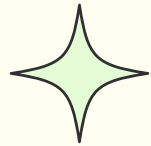


Newsletter | 2025 Vol. 29

2025년 익산시정신건강복지센터
1분기 소식지



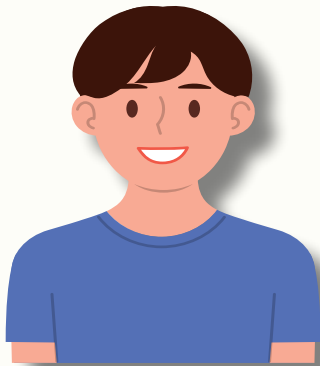
마음
동행까



마음 동행자 Mind Companion

익산시정신건강복지센터
Iksan Mental Health Welfare Center

새로 입사한 직원을 소개합니다.



안녕하세요. 사회복지사 김민수입니다.

따뜻한 봄의 시작을 익산시정신건강복지센터와 함께 시작할 수 있어 기쁘게 생각합니다. 앞으로 익산시민분들의 정신건강복지를 위해 책임감과 사명감을 가지고 열심히 일하겠습니다. 감사합니다.

안녕하세요. 정신건강간호사 서주희입니다.

아름다운 꽃이 피어나는 봄은 새로운 시작과 희망을 상징합니다. 익산시민분들과 함께 건강한 마음과 긍정적인 마음으로 나아가고 싶습니다. 익산시민분들에게 더 나은 정신건강 서비스를 제공하도록 항상 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.



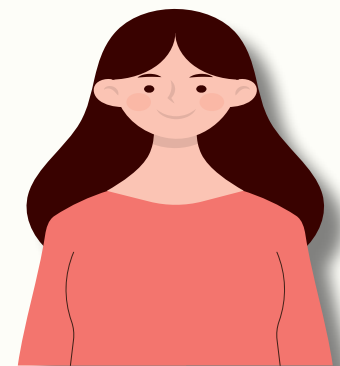
안녕하세요. 사회복지사 이다연입니다.

3월에 입사하여 어느덧 완전한 봄을 맞이할 준비를 하고 있다는 게 신기할 따름입니다. 이번에 중증정신질환자관리사업팀에서 '소리로 치유하다'라는 주간 재활프로그램을 진행하면서 다양한 회원분들을 만나 뵙고 있습니다. 센터 생활 중 가장 큰 기쁨으로 다가오는 일 중에 하나라고 생각하며, 기분 좋은 마음으로 매 회기 진심을 다해 프로그램을 진행하고 있습니다. 앞으로도 더 나은 정신건강 서비스 제공을 위해 늘 언제나, 같은 자리에서 미소로 보답하는 사회복지사 이다연이 되겠습니다. 감사합니다.



안녕하세요. 정신건강사회복지사 하서희입니다.

3월부터 정신건강증진사업팀에 새롭게 합류하게 되었습니다. 앞으로 익산시민분들에게 따뜻하고 친근하게 다가가며, 모두가 건강한 마음을 가질 수 있도록 언제나 최선을 다하고 항상 열린 마음으로 목소리에 귀 기울이는 직원이 되겠습니다. 겨울의 추위가 물러가고 따뜻한 봄이 성큼 다가왔습니다. 새로운 계절을 맞이하여 모두 건강과 행복이 가득하시길 기원하겠습니다.



중증정신질환자 관리사업

주간재활프로그램



‘예술 활동으로 풀어내는 의사소통’을 주제로 등록회원 대상 예술치료 프로그램을 진행하였습니다. 창의적인 표현을 통해 소통의 즐거움을 경험하는 시간을 가졌습니다.

가족교육 및 자조모임



등록회원 가족들을 대상으로 3월에 가족교육 및 자조모임을 진행하였습니다. '조현병 증상 및 대처법' 주제로 가족교육을 실시하였습니다.

연합사례회의



중증정신질환자 정신건강사업 네트워크 구축서비스 연계 활성화와 대상자 증상 정보 공유 및 사회적 자원 지원 개입 방향과 관련하여 원광대학교병원, 권역정신응급의료센터 등 기관들과 연합사례회의를 실시하였습니다.

조기정신증 인지재활 프로그램 실시



정신질환 발병 5년 이내의 조기정신증을 대상으로 부정적 감정을 경험하거나 스트레스 상태에 머무르지 않도록 개인의 회복탄력성을 키우고자 인지재활 프로그램을 실시 하였습니다.

정신건강증진사업

정신건강교육



익산시민을 대상으로 정신건강에 대한 올바른 정보를 제공하고, 오해와 편견을 해소하여 정신건강 문제를 조기 발견 및 예방하고자 전북도교육청연수원, 익산시 노인종합복지관, 원광지역자활센터 등에서 생애주기별 정신건강교육을 실시하였습니다.

찾아가는 이동상담



관내 취약지구, 사업체(국도화학, 두산전자 등) 등을 방문하여 스트레스 측정, 정신건강상담, 마음도움프로그램 등을 진행하였고, 정신건강 고위험군 발굴, 치료 및 서비스를 연계 하였습니다.

정신건강캠페인



익산시민에게 정신건강의 중요성을 알리고, 정신질환에 대한 오해와 편견을 해소하고자 익산청년시청, 한국 세큐리티, 두산전자 등에서 정신건강 캠페인을 실시 하였습니다.

유관기관회의



청년·중장년대상 지역사회기관과의 정신건강 네트워크 구축 및 정신건강사업 활성화를 위해 전북청년미래센터, 제이성모간호전문학원, 한국폴리텍대학 익산캠퍼스와 유관기관회의를 실시하였습니다.

아동·청소년 정신건강증진사업

등록회원 집단프로그램



2월 등록회원을 대상으로 사회성 향상 및 정서 안정 도모를 위한 ‘내가 궁금해’ 집단프로그램을 실시하였습니다.

등록회원 가족교육



2월 등록회원 가족들을 대상으로 아동청소년의 정신 건강에 대한 관심을 유도하고 인식 개선을 위한 가족교을 실시하였습니다.

아동·청소년 정신건강교육



아동·청소년을 대상으로 정신건강에 대한 올바른 정보를 제공하고, 스트레스 관리 및 정신건강의 인식을 높이고자 영만초등학교, 목천지역아동센터, 마음나무심리상담 센터 등에서 교육을 실시하였습니다.

유관기관 회의



아동·청소년정신건강사업 네트워크 구축서비스 연계 활성화를 위해 익산시드림스타트, 바자울청소년회복 지원시설과 유관기관회의를 실시하였습니다.

자살예방사업

자살고위험시기 자살예방 현수막 게시



자살률이 급증하는 3월 봄철 자살예방 집중관리를 위해 현수막을 게시하여 익산시정신건강복지센터 번호 및 자살 예방상담전화 '109'를 안내하고 QR코드를 통해 우울증 자가검진을 가능하게 하였습니다.

웅포대교 생명사랑 고보조명 설치



웅포대교에 생명사랑 고보조명을 설치하여 익산시 정신건강복지센터 및 24시간 자살예방 상담전화 '109' 홍보를 통해 자살예방에 대한 인식을 증진시켰습니다.

응급실 간담회



익산시 자살시도자 자살예방을 위한 지역사회 연계 협력 체계 구축 및 강화를 위해 원광대학교병원 생명사랑위기 대응센터와 응급실 간담회를 실시하였습니다.

생명지킴이교육



육군부사관학교 간부 및 용사에게 자살 이해하기, 자살위험 신호 알아차리기 내용을 담은 생명지킴이교육을 실시하여 위기상황 시 신속히 대처가능한 사회적 안전망을 구축 하였습니다.

업무협약

바자울청소년회복지원시설



아동·청소년정신건강사업 네트워크 구축서비스 연계 활성화를 위해 바자울청소년회복지원시설과 업무협약 실시 하였습니다.

이리동중학교, 이리북중학교



익산시 아동청소년을 대상으로 정신건강 및 자살 고위험군 발굴 및 연계를 위해 이리동중학교 및 이리북중학교와 업무 협약을 실시하였습니다.

유관기관 방문

행정복지센터 등 총 88곳



지역 사회의 정신 건강 인식을 높이고, 필요한 지원과 자원을 효과적으로 연결하여 시민들의 정신 건강 증진을 목표로 유관기관 홍보를 88곳 진행하였습니다.

따뜻한 관심과 사랑, 감사합니다.



정신건강 상담전화
1577-0199



자살예방 상담전화
109

우울, 불안, 스트레스, 자살위기 등으로
일상생활에 어려움이 있으신 분은 전화예약 후 무료상담이 가능합니다.



전북특별자치도 익산시 무왕로 975(신동 12-8번지)
전화 063) 841-4235 / 팩스 063) 841-4267
시내버스 100, 101, 104, 108, 300번(익산시보건소 하차)
홈페이지 www.iksanmh.or.kr